

## CONTENUTI E METODI

La sintonizzazione emotiva (SE) è l'abilità dell'essere umano di entrare in una risonanza affettiva tra due persone, permettendo a ciascuna di comprendere, accogliere e partecipare al loro mondo interiore.

Dalla sintonizzazione tra madre e bambino (D. Stern, 1985), la SE è l'esperienza che fonda l'origine dei legami umani ed è uno degli elementi centrali delle competenze umane sia nelle relazioni quotidiane che, in particolare, in quelle di aiuto e sostegno.

Il percorso si fonda sulle metodologie ispirate alla BP, che riconosce il Bonding (legame, appartenenza), ovvero il bisogno di vicinanza fisica e apertura emotiva, come il precursore per la costruzione di un buon legame di attaccamento e delle capacità comunicative intuitive e implicite.

## LUOGO DI SVOLGIMENTO

COUNTRY HOUSE LA RAGOLA  
via S. Bonaventura, 8  
60010 Ostra (Ancona)  
tel + 39 071.665250  
cell +393.35.5942487  
www.ragola.it

## CONTATTI

Lorenzo Brocchini  
Cel. 3917177600  
Email: [lorenzobrocchini67@gmail.com](mailto:lorenzobrocchini67@gmail.com)

Promosso dalla:



## WORKSHOPS E APPRENDIMENTO CON IL BONDING PROCESS



## PERCORSO DI SINTONIZZAZIONE EMOTIVA

### 2025

- Conoscere e ricostruire il senso dei legami e dell'appartenenza (Bonding).
- Riconoscere esprimere modulare e gestire le proprie emozioni.
- Rispecchiare condividere sostenere amare gli altri che incontriamo

## DALLA MENTE AL CUORE



### 5 INCONTRI DI APPROFONDIMENTO TEORICO-PRATICO

1. Venerdì 21 marzo  
**EMOZIONI E SINTONIZZAZIONE**
2. Venerdì 23 maggio  
**INTRODUZIONE AL BONDING  
PROCESS**
3. Venerdì 27 giugno  
**SUPERVISIONE CASI**
4. Venerdì 19 settembre  
**USO DEL MOVIMENTO**
5. Venerdì 14 novembre  
**USO DEL RESPIRO**

### ● PASTI E PERNOTTO

L'attività di accoglienza (pasti e pernotti) è gestita dal Country House La Ragola.

## DAL CORPO AL CUORE

### ● 5 GIORNATE DI LABORATORIO

1. Sabato 22 marzo  
*Sara Cataruzza e Lorenzo Brocchini*
2. Sabato 24 maggio  
*Silvio Quirico e Gigetto De Bortoli*
3. **Sabato 28 e Domenica 29 giugno**  
*Godehard Stadtmuller e Daniele Furlan (\* SEDE DIVERSA)*
4. Sabato 20 settembre  
*Caroline Buys e Lorenzo Brocchini*
5. Sabato 15 novembre  
*Sofia Magrini e Marcello Kreiner*

### ● INDICAZIONI GENERALI

Indossare indumenti comodi, a strati; portare asciugamano, maglietta di ricambio e calzettoni antiscivolo



**“Qui, insieme, una persona  
può alla fine manifestarsi  
chiaramente a se stessa,  
non come il gigante  
dei suoi sogni  
né il nano delle sue paure”**

- Richard Beauvais -